


INFORMAZIONI PERSONALI



Mattia Sposini

 Via XI Febbraio n. 8 CAP: 06055 Marsciano (PG)
 075 8784303  +39 3495672157
 matspodoc@gmail.com, nutriabilityfitness@gmail.com
 PEC: mattia.sposini@biologo.onb.it

Sesso maschile | Data di nascita 09/07/1987 | Nazionalità Italiana

- 1- POSIZIONE RICOPERTA
- 2- OCCUPAZIONE DESIDERATA
- 3-TITOLO DI STUDIO
- 4-DICHIARAZIONI PERSONALI

- 1-Libero Professionista
- 2- Biologo/Biologo nutrizionista
- 3-Laurea Magistrale in Scienze dell'alimentazione e nutrizione umana, abilitato con il titolo di Biologo
- 4-Laureato con buone capacità comunicative e organizzative sviluppate nel corso degli studi e durante il tirocinio ambulatoriale presso il D.M.I.S.E.M. di Perugia.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Ottobre 2015 **Libero Professionista**
Presso lo studio Nutri Ability Fitness
- Ottobre 2013- Gennaio 2014 **Assistente/tirocinante ambulatoriale**
ASL di Perugia (Dipartimento di Medicina Interna e Scienze Endocrine e metaboliche- DIMISEM)
- Marzo 2011- Maggio 2011 **Tirocinio universitario in laboratorio**
Dipartimento di Medicina Sperimentale e Scienze Biochimiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 8 Maggio 2015 **Iscrizione all'Albo Professionale Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) Sez.. A**
Numero d'iscizione: AA_073297
- 15 Gennaio 2015 **Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo**
presso l'Università degli Studi di Perugia, Esame di Stato sessione 2014-15
- Ottobre 2011-Maggio 2014 **Laurea Magistrale in Scienze dell' Alimentazione e della Nutrizione Umana: Dottore Magistrale** LM.61
Conseguita all'Università degli studi di Perugia, Dipartimento Scienze Farmaceutiche, votazione 110/110 e lode. Titolo tesi: Effetti del consumo di bevande alcoliche nei soggetti con Diabete MellitoT2
- Settembre 2006-Ottobre 2011 **Laurea in Scienze Biologiche: Dottore** L.12
Università degli studi di Perugia, Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali. Titolo tesi: Cellule staminali pluripotenti indotte per la Medicina Rigenerativa.
- Settembre 2001-Settembre 2006 **Diploma d'Istruzione Superiore**
Liceo Scientifico (P.N.I) Luigi Salvatorelli di Marsciano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Buone capacità comunicative acquisite nel corso del tirocinio ambulatoriale presso il DMISEM di PG, relazionandomi con pazienti diabetici di tipo 2. Durante questa esperienza ho compreso le diverse e molteplici problematiche nell'impostare una corretta ed adeguata alimentazione in base allo stato fisiologico del soggetto e alla terapia farmacologica prescritta.

Competenze organizzative e gestionali

- Buona coordinazione con i colleghi e professionisti di altri settori sanitari nel discutere e risolvere tematiche inerenti all'alimentazione e alla gestione di diete mirate per le diverse fasi evolutive.

Competenze professionali

- Tecniche di laboratorio: Elettroforesi sul di gel di poliacrilammide, western blotting
- Buona padronanza nel leggere i referti del laboratorio analisi
- Buona padronanza nell'utilizzo di strumentazione per rilevazione parametri antropometrici
- Valutazione dello stato nutrizionale del paziente affetto da patologia
- Valutazione dello stile di vita e abitudini alimentari del paziente correlate allo stato della malattia
- Approccio al dialogo con il paziente nella comprensione delle difficoltà nel seguire una terapia nutrizionale

Competenze informatiche

- buona padronanza e conoscenza degli strumenti Microsoft Office: Word, Powerpoint, Excel
- buona padronanza dei software di fotoritocco acquisita come fotografo a livello amatoriale

Altre competenze

- motociclismo: appassionato delle due ruote custom, membro del club Menigatti
- leggere: lettore appassionato di riviste scientifiche e divulgative, amante di libri di alimentazione e cucina
- cucinare: passione nata da ragazzo e sviluppata nel corso degli studi universitari
- fotografia: uno stupendo mezzo per catturare momenti di vita che diventano splendidi ricordi
- pesca sportiva: hobby trasmesso da papà, affascinante momento di relax a contatto con la natura e con se stessi
- running: migliore soluzione per spendere il proprio tempo libero, per dedicarsi alla propria salute fisica e per ripulire la mente
- nuoto: 10 anni di nuoto maturati nel corso dell'infanzia alla piscina Griphus di PG
- snorkeling: attività sviluppata nella curiosa osservazione di tutto ciò che cela e mostra la vita marina
- modellismo: macchine a motore a scoppio e aerei
- disegnare: momento di evasione dai pensieri e spazio alla creatività

Patente di guida

- A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • Ripani C., Di Bartolomeo V., Sposini M., Anniboletti P.F., Gambacorta A., Busso M.G., De Angelis M. Efficacia di un programma di educazione alimentare eal diabete in soggetti affetti da diabete mellito di tipo 2 con recente evento cardiovascolare. XX Congresso Nazionale 13/16 Maggio 2015. AMD • S.Frau, M.Sposini, G. Galanti, L. Stefani, M. De Angelis. Valutazione dello stile di vita in pazienti DMT2 esaminati nell'ambulatorio MISEM di Perugia, il Diabete, atti del 25° Congresso Nazionale Bologna 28-31 Maggio 2014. pag. 95 Supplemento I, SID.
Progetti	<ul style="list-style-type: none"> • Progetto di Medicina Narrativa in collaborazione con MMG per pazienti con diabete mellito di tipo 2 Esperienza educativa di gruppo per i pazienti (Marsciano-Spina) 2016-2017 • Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista. ENPAB 21-22 Maggio 2016 • In fase di lavorazione del progetto Lifestyle, Anthropometry and Nutrition Study (L.A.N. Study), rilevazioni abitudini alimentari, stile di vita e misure antropometriche in una popolazione di ragazzi e ragazze di età compresa tra 18-21 anni (2013).
Conferenze/Convegni	<ul style="list-style-type: none"> • Nutraceutica nelle malattie endocrine e metaboliche: Quali Evidenze ? Spoleto 15 Ottobre 2016 Convegno AME-SIMA: SINUT • Patologie endocrino metaboliche dell'età evolutiva, Spoleto 20 Settembre 2014. • Riunione annuale gruppo di studio SID Diabete e aterosclerosi, Bologna 7-8 Febbraio 2014. • Topics in sports medicine prevention and treatments, Firenze 15-16 Novembre 2013.
Seminari	<ul style="list-style-type: none"> • Svezzamento e prima infanzia (SNS) 4 Aprile 2017 • Gravidanza e allattamento (SNS) 28 Marzo 2017 • Diete iperproteiche, danno renale e salute: quale verità (SNS) 24 Novembre 2016 • Spagyria ed alchimia tra mito, medicina e psicologia. Erbe Nobili e SNS 10-11-2016 • Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico. (SNS) 22 dicembre 2015. • Estratti ed estratti... degli estratti in cucina. (Chi cucina stasera?), Gubbio 25 Gennaio 2015.
Riconoscimenti e premi	<ul style="list-style-type: none"> • Premiazione dei migliori laureati di Scienze Farmaceutiche di PG per conseguimento della Laurea Magistrale con il massimo dei voti, Perugia 30 maggio 2014.
Corso di formazione	<ul style="list-style-type: none"> • Corso "la dieta chetogenica: dalla teoria alla pratica" San Benedetto del Tronto 18-19 Marz. Biologi NutriFood • Corso di aggiornamento In Tema di PREVENZIONE NUTRIZIONALE - PROGETTO SMARTFOOD. Scuola Umbra di amministrazione Pubblica Pila, Perugia 20-21 Gen. 2017 • L'alimentazione pratica per lo sportivo. Lugano 13-14 Feb. 2016 SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA (SNS) • XI° Corso di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana. Bologna 13 Set.-6 Dic 2015 SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA (SNS) • Corso di Formazione Consulente in Igiene degli alimenti e Gestione del sistema H.A.C.C.P. 14-15 Novembre 2015 SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA (SNS) • IV° Corso di Perfezionamento in Nutrizione nelle varie Discipline Sportive. Firenze 28 Feb.-19 Apr. 2015 NUTRIMEDIFOR
Dati personali	<p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".</p>

ALLEGATI

- Dichiarazione sostitutiva certificato di laurea
- Attestato di tirocinio ambulatoriale al DMiSM PG